



Sports development center

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «ЦСР им.
олимпийских чемпионок
Елены Шаламовой и Марии Нетёсовой»

_____ Е.В. Шаламова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно - тренировочных сборов по художественной гимнастике
на базе парк отеля «Царский Лес»
Д/О Покровское Одинцовского района Московской области д.65

1. Цели и задачи:

1. Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
2. Развитие общей и специальной физической подготовки;
3. Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
4. Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
5. Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
6. Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения:

Учебно-тренировочные сборы проводятся по адресу: Д/О Покровское Одинцовского района
Московской области д.65

Сроки проведения УТС: с 23.03.2020 года по 29.03.2020 года включительно. Заезд спортсменок на
сборы строго после 17:00, 23.03.2020 года, отъезд - 29.03.2020 года после 18:00.

3. Руководство УТС:

- **Елена Владимировна Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка игр в Сиднее по художественной гимнастике в групповых упражнениях, главный тренер МФСО «Новая Лига»
- **Мария Вячеславовна Нетесова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка игр в Сиднее по художественной гимнастике в групповых упражнениях, президент МФСО «Новая Лига»
- **Анна Вячеславовна Дьяченко (Шумилова)** – Заслуженный тренер России, тренер Дарьи Кондаковой, Алины Макаренко, Анастасии Татаревой, Марии Толкачевой, Александры Солдатовой **проведет мастер класс!**
- **Эсмеральда Рафиковна Мамедова** – солистка балета Астраханского музыкального театра.
- **Ева Уварова** – победительница танцевальных чемпионатов Росси и Европы, участница спецвыпуска Танцев на ТНТ, участница танцевального шоу Dance Revolution.
- **Юлия Ярославовна Лактионова** – психолог.
- **Юлия Анатольевна Зиновьева** – преподаватель в школе профессионального макияжа Iconface проведет мастер класс.

4. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки с 2005 по 2014 г. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

5. Уроки УТС:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- О.Ф.П.
- С.Ф.П.
- Акробатика
- Урок танцев

6. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении (подлинник и копию), нотариальную доверенность на сопровождающее лицо от родителей, медицинский полис (подлинник и копия) и медицинскую справку о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

7. Спортивный инвентарь:

Каждой участнице УТС необходимо иметь:

- Утяжеления.
- Резину для фитнес занятий.
- Кроссовки.
- Наколенники.
- 3 теннисных мяча. (большой теннис)
- Предметы для занятий художественной гимнастикой.
- Гимнастическую форму.
- Музыка для личных произвольных упражнений.

8. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТС несут командирующие организации.

Стоимость проживания и 3-х разового питания: 1900 рублей в сутки.

Цена УТС – 20 000 рублей (проживание и питание оплачивается отдельно и не входит в стоимость УТС).

9. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

10. Условия подачи заявок.

Заявки принимаются только на бланке центра!!!

Для участия в УТС заявки подаются до 20.03.2020 года включительно.

Тел. для связи: 9 988 592 86 40 — **Наталья Шаламова.**

e-mail: natalya.shalamova@bk.ru